

Program pro studenty: **JASAN**

Program je určený pro mladé lidi (18–30 let) s duševním onemocněním, kteří studují nebo se v dohledné době chystají studovat (SŠ či učiliště, VŠ, příprava na VŠ, kurzy, jazykové či jiné kurzy apod.).



V programu se dozvíte, jak se lépe učit a zvládat studijní povinnosti. Ukážeme vám, jak se lépe soustředit, zlepšit paměť, dělat si kvalitní zápisky a organizovat si studium i volný čas. Zaměříme se na to, jak rozpoznat váš ideální styl učení a jak ho efektivně využívat.

Další běh začíná v lednu 2023. Program bude probíhat jedenkrát týdně. Přesný termín bude následně upřesněn po vzájemné dohodě se zájemci. Přihlašujte se k vstupním pohovorům.

KONTAKT NA VEDOUCÍ PROGRAMU

Mgr. Monika Vodová

monika.vodova@ondrejov.cz, 221 633 626