

Kurz komunikačních dovedností:

VRBA

Ve čtvrtek 16–17.30 hod.

Kurz je primárně určen pacientům se schizofrenním onemocněním nebo zkušeností s psychózou.

Další běh začíná v lednu 2023.

Chcete se dozvědět více o tom, jakou úlohu sehrávají emoce v komunikaci? Máte zájem se zlepšit v empatickém naslouchání a asertivním sebeprosazení? Rádi byste zvládali konfliktní situace s větším nadhledem? Pokud jste na většinu otázek odpověděli kladně, tento kurz je přesně pro vás.

Kurz sestává ze dvou částí – teoretické a praktické. V rámci teorie si blíže představíme základní emoce a zábavnou formou se seznámíte s různými komunikačními technikami. Praktická část bude věnována přípravě na konkrétní sociální situace formou hraní rolí.

KONTAKT NA VEDOUCÍ PROGRAMU

Mgr. Šárka Sejčková

sarka.sejckova@ondrejov.cz, 221 633 621

