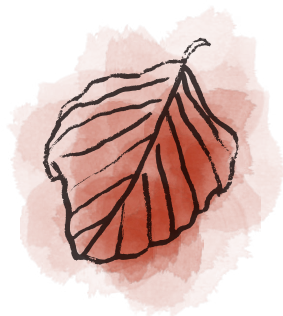


Program pro dobré zdraví: **BUK**

Každé pondělí 13.30–15 hod.

Program je určený pro lidi se zkušeností s psychotickým onemocněním, v případě volné kapacity i pro lidi s jiným závažným duševním onemocněním.



Cílem programu je směřování k udržení zdravé kondice a dosažení optimálnější váhy, osvojení si zdravých stravovacích návyků, včetně zhotovení jídelníčku a směřování k pravidelné fyzické aktivitě. Podpora skupiny motivuje k větší aktivitě a zdravému životnímu stylu.

Kontakt na vedoucí programu:

Bc. Jana Vitásková

Přihlášky na e-mailu: jana.vitaskova@ondrejov.cz
či telefonech 221 633 635 • 775 707 289

Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov s.r.o.
Klánova 300/62, 147 00 Praha 4 – Hodkovičky



DPS Ondřejov je součástí holdingu AKESO,
jednoho z předních poskytovatelů zdravotní péče v Česku.
www.akesoholding.cz