

Nový skupinový program: **RELAXACE**

Ve čtvrtek 12.30–14 hod.

Program je určený pro pacienty s psychotickou zkušeností, kteří by si chtěli osvojit vybrané relaxační techniky a začlenit je do svého života. Pacienti jsou seznamováni s jednotlivými technikami a provázeni při jejich nácviu.



Cílem relaxace je vnitřní zklidnění, zlepšení tělesného a duševního zdraví a spokojený život.

Kontakt na vedoucí programu:

Mgr. Nikola Blažková • nikola.blazkova@ondrejov.cz • 221 633 649

Program je hrazen ze zdravotního pojištění.

Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov s.r.o.

Klánska 300/62, 147 00 Praha 4 - Hodkovičky



DPS Ondřejov je součástí holdingu AKESO,
jednoho z předních poskytovatelů zdravotní péče v Česku.

www.akesoholding.cz