

# Metakognitivní trénink: OŘECH

**Ve středu 10.30-12 hod.**

**Program je určený primárně pro lidi se zkušeností s psychotickým onemocněním, v případě volné kapacity i pro lidi s jiným závažným duševním onemocněním.**



Cílem programu je naučit se hravou formou efektivně pracovat s vlastními myšlenkami a přesvědčeními, rozpoznávat depresivní i jiné vzorce myšlení, porozumět emocím u sebe i u druhých lidí a používat kritické myšlení.

## **Kontakt na vedoucí programu:**

**Mgr. Šárka Sejčková** • sarka.sejckova@ondrejov.cz • 221 633 621

**Mgr. Nikola Blažková** • nikola.blazkova@ondrejov.cz • 221 633 649

---

**Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov s.r.o.**

Klánska 300/62, 147 00 Praha 4 - Hodkovičky



DPS Ondřejov je součástí holdingu AKESO,  
jednoho z předních poskytovatelů zdravotní péče v Česku.

[www.akesoholding.cz](http://www.akesoholding.cz)