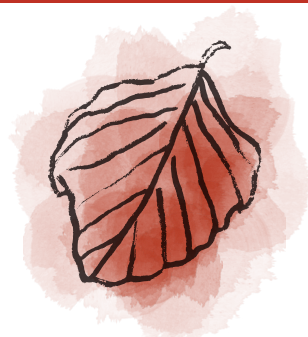


# Program pro dobré zdraví: **BUK**

**Každé pondělí 13.30-15 hod.**

Program je určený pro lidi se zkušeností s psychotickým onemocněním, v případě volné kapacity i pro lidi s jiným závažným duševním onemocněním.



Cílem programu je směřování k udržení zdravé kondice a dosažení optimálnější váhy, osvojení si zdravých stravovacích návyků, včetně zhotovení jídelníčku a směřování k pravidelné fyzické aktivitě. Podpora skupiny motivuje k větší aktivitě a zdravému životnímu stylu.

**Kontakt na vedoucí programu:**

**Bc. Jana Vitásková**

Příhlášky na e-mailu: [jana.vitaskova@ondrejov.cz](mailto:jana.vitaskova@ondrejov.cz)  
či telefonech 221 633 635 • 775 707 289

---

**Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov s.r.o.**  
Klánova 300/62, 147 00 Praha 4 - Hodkovičky



DPS Ondřejov je součástí holdingu AKESO,  
jednoho z předních poskytovatelů zdravotní péče v Česku.  
[www.akesoholding.cz](http://www.akesoholding.cz)