



DENNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÉ SANATORIUM "ONDŘEJOV"
KLÁNOVA 62, PRAHA 4 - HODKOVIČKY, 147 000

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



KURZ KOMUNIKAČNÍCH DOVEDNOSTÍ OD 5. BŘEZNA DO 7. KVĚTNA 2019.

KDY DO KURZU? KDYŽ CHCI:

- ... LÉPE ZVLÁDAT NEČEKANÉ A NOVÉ SITUACE
- ... ZAPŮSOBIT VE SKUPINĚ PŘÁTEL
- ... NAVAZOVAT A ROZVÍJET VZTAHY
- ... UMĚT JEDNAT V OFICIÁLNÍCH SITUACÍCH
- ... DOMLUVIT SE S NADŘÍZENÝMI, PODŘÍZENÝMI A KOLEGY V PRÁCI
- ... ASERTIVNĚ ŽÁDAT, CO POTŘEBUJI, A ODMÍTNOUT, CO NECHCI

ÚTERKY
16:30-18:00

KURZOVNÉ
300 Kč

KURZ KOMUNIKAČNÍCH DOVEDNOSTÍ JE URČEN VŠEM, KTERÝM JEJICH POVAHA A TAKÉ PSYCHOTICKÁ ZKUŠENOST KOMPLIKUJÍ CESTU K VĚCEM, CO DO ŽIVOTA PATŘÍ. POKUSÍME SE SPOLEČNĚ NAJÍT, CO VÁM V ŽIVOTĚ PŮSOBÍ NESNÁZE A CO ZMĚNIT, ABYSTE SE MOHL(A) CÍTIT LÉPE.

NA SVÉ SI V KURZU PŘIJDOU JAK ÚPLNÍ ZAČÁTEČNÍCI, TAK I TI SE ZKUŠENOSTÍ Z PŘEDEŠLÝCH KURZŮ SE ZÁJMEM SVÉ DOVEDNOSTI DÁL ROZVÍJET.

KURZEM VÁS PROVEDOU:

ANNA ŘÍHOVÁ - PSYCHOLOŽKA, ABSOLVENTKA VÝCVIKU V GESTALT PSYCHOTERAPII
(ANNA.RIHOVA@ONDREJOV.CZ, 221 633 649)

ANDREJ BISKUPIČ - PSYCHOLOG, ABSOLVENT VÝCVIKU V GESTALT PSYCHOTERAPII
(ANDREJ.BISKUPIC@ONDREJOV.CZ, 221 633 637)



DENNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÉ SANATORIUM "ONDŘEJOV"
KLÁNOVA 62, PRAHA 4 - HODKOVIČKY, 147 000

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



KURZ KOMUNIKAČNÍCH DOVEDNOSTÍ OD 5. BŘEZNA DO 7. KVĚTNA 2019.

KDY DO KURZU? KDYŽ CHCI:

- ... LÉPE ZVLÁDAT NEČEKANÉ A NOVÉ SITUACE
- ... ZAPŮSOBIT VE SKUPINĚ PŘÁTEL
- ... NAVAZOVAT A ROZVÍJET VZTAHY
- ... UMĚT JEDNAT V OFICIÁLNÍCH SITUACÍCH
- ... DOMLUVIT SE S NADŘÍZENÝMI, PODŘÍZENÝMI A KOLEGY V PRÁCI
- ... ASERTIVNĚ ŽÁDAT, CO POTŘEBUJI, A ODMÍTNOUT, CO NECHCI

ÚTERKY
16:30-18:00

KURZOVNÉ
300 Kč

KURZ KOMUNIKAČNÍCH DOVEDNOSTÍ JE URČEN VŠEM, KTERÝM JEJICH POVAHA A TAKÉ PSYCHOTICKÁ ZKUŠENOST KOMPLIKUJÍ CESTU K VĚCEM, CO DO ŽIVOTA PATŘÍ. POKUSÍME SE SPOLEČNĚ NAJÍT, CO VÁM V ŽIVOTĚ PŮSOBÍ NESNÁZE A CO ZMĚNIT, ABYSTE SE MOHL(A) CÍTIT LÉPE.

NA SVÉ SI V KURZU PŘIJDOU JAK ÚPLNÍ ZAČÁTEČNÍCI, TAK I TI SE ZKUŠENOSTÍ Z PŘEDEŠLÝCH KURZŮ SE ZÁJMEM SVÉ DOVEDNOSTI DÁL ROZVÍJET.

KURZEM VÁS PROVEDOU:

ANNA ŘÍHOVÁ - PSYCHOLOŽKA, ABSOLVENTKA VÝCVIKU V GESTALT PSYCHOTERAPII
(ANNA.RIHOVA@ONDREJOV.CZ, 221 633 649)

ANDREJ BISKUPIČ - PSYCHOLOG, ABSOLVENT VÝCVIKU V GESTALT PSYCHOTERAPII
(ANDREJ.BISKUPIC@ONDREJOV.CZ, 221 633 637)