

LETNÍ STACIONÁŘ PRO STUDENTY

DPS Ondřejov
Klánova 62
Praha 4, 14000

5 týdnů

10.7. - 11.8. 17

Určen studentům (SŠ/VŠ/VOŠ) s psychotickou zkušeností nebo potížemi v adaptaci ve skupině vrstevníků.

Stacionář je vhodný pro ty, kdo:

- chtějí lépe porozumět svému prožívání ve skupině lidí (úzkosti, nejistota, pocity neadekvátnosti)
- si přejí zvládnout sociální úzkost a strach z nepřijetí druhými
- by rádi porozuměli tomu, jak je vnímají ostatní
- se chtějí naučit lépe komunikovat
- by rádi zábavnou formou pocvičili paměť a myšlení

Cílem programu je sebepoznání, lepší sebepřijetí a příprava na další školní rok ve třídním kolektivu i na studium.

Struktura:

10:30 - 12:00
skupinová psychoterapie
12:30 - 14:00
odpolední programy
(trénink kognitivních funkcí,
relaxace, muzikoterapie,
arteterapie)

Kontakt:

Mgr. Denisa Schücková
221 633 621

denisa.schuckova@ondrejov.cz