



## Denní psychoterapeutické sanatorium "Ondřejov"

Klánova 62, Praha 4 - Hodkovičky, 140 00

# PRŮBĚŽNÝ STACIONÁRNÍ PROGRAM (PSP)

stacionář určený lidem s psychotickou zkušeností

- Stacionář probíhá každý všední den a sestává se z dopoledních psychoterapeutických skupin a odpoledních aktivit (trénink kognitivních funkcí, kondiční cvičení, relaxace, loutkohry ad.).
- Mezi přední cíle programu patří prevence relapsu psychického onemocnění, rozpoznávání příznaků a zvládání projevů nemoci, zlepšení sociálního fungování a podpora v návratu do práce.
- Do programu je možné se přihlásit kdykoli. Po domluvě s lékařem a vedoucím programu se stanoví vhodná frekvence (2x-5x týdně) a doba docházení. Po ukončení lze přejít do jiných programů v DPS Ondřejov či dalších organizacích (Baobab, Fokus aj.).
- Péče o pacienty je komplexní, v týmu jsou psychologové, lékaři, fyzioterapeuti, arteterapeuti a sociální pracovníci.

Pro bližší informace kontaktujte vedoucí programu:

Mgr. Dominika Trmalová (221 633 641, [dominika.trmalova@ondrejov.cz](mailto:dominika.trmalova@ondrejov.cz))

Mgr. Eliška Ondrášková (221 633 637, [eliska.ondraskova@ondrejov.cz](mailto:eliska.ondraskova@ondrejov.cz))