

NOVÁ PSYCHOTERAPEUTICKÁ SKUPINA
určená všem, kteří se potýkají s

BIPOLÁRNÍ AFEKTIVNÍ PORUCHOU a chtějí

- **pochopit** své obtíže a lépe je zvládat
- **identifikovat** situace, které mohou vést k výkyvům nálad
- **naučit se** nové strategie zvládání stresu a jak mu předcházet
- **dozvědět se**, jak prakticky řešit otázky spojené s nemocí
- **sdílet** pocity se skupinou lidí, kteří zažili a rozumí
- **získat** zkušenosti od lidí, kteří prošli podobnými zážitky

**každý čtvrtek
15:00 – 16:30**

**hrazeno z veřejného
zdravotního pojištění**

**začínáme
v květnu 2017**

Pro bližší informace kontaktujte:

Janu Kalvachovou (221 633 625, jana.kalvachova@ondrejov.cz)

Renatu Herentinovou (221 633 622, renata.herentinova@ondrejov.cz)